

# *Los alimentos funcionales*

*Brasil*



**Ana Paula Dionísio**

**Faculdade de Engenharia de Alimentos  
Universidade Estadual de Campinas**

# *Alimentos Funcionales*

“Los alimentos funcionales son aquellos alimentos o ingredientes que, además de las funciones nutricionales básicas, cuando consumidos o ingeridos en la dieta, producen efectos metabólicos y/o fisiológicos beneficiosos para la salud. Estos alimentos tienen que ser seguros para el consumo sin prescripción médica”

(Portaria no.398 de 30/04/99 – ANVISA).

# *Alimentos Funcionales*

Como respuesta al creciente interés sobre este tipo de alimentos, han aparecido nuevos productos y ahora el interés se centra en la necesidad de establecer normas y directrices que regulen el desarrollo y la publicidad de dichos alimentos.

## ■ Brasil: ANVISA

Fig. 1. Benefits and Risks of Foods vs. Drugs

Food and Food Components	Drugs
Energy/nutrition/necessary for life	Treatment of disease
Life long use and benefits	Immediate effect
All populations	Target population
Safe <sup>a</sup>	Benefit > risk
Consumer selects	Health provider prescribes

# *Brasil y los Funcionales*

## ■ En Brasil:

- Ha aumentado considerablemente el interés de los consumidores por conocer la relación que existe entre la dieta y la salud.
- Hoy en día, la gente reconoce en mayor medida, que llevar un estilo de vida sano, incluida la dieta, puede contribuir a reducir el riesgo de padecer enfermedades y dolencias, y a mantener el estado de salud y bienestar.

# *Alimentos aprobados*

- Grasas – omega 3
- Carotenoides (licopeno y luteína)
- Fibras alimenticias (beta glucanas, FOS, inulina, lactulose, quitosana)
- Fitoesteroles
- Probioticos (*Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei shirota*, *Lactobacillus casei variedad rhamnosus*, *Lactobacillus casei variedad defensis*, *Lactobacillus paracasei*, *Lactococcus lactis*, *Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium animalis* (incluyendo la subespecie *B. lactis*), *Bifidobacterium longum* y *Enterococcus faecium*)
- Proteína de soya

# *Mercado de los Alimentos Funcionales*

- Los principales mercados: Japón, Estados Unidos y Europa.
- En 2005: US\$ 60 mil millones en estos tres países (EUA: US\$ 15 mil millones).
- EUA (1980): extracto de soya (o leche de soya)
  - facturación de US\$ 2 millones de los procesadores
  - en 2001: US\$ 500 millones
  - en 2006: US\$ 2,5 mil millones

# *Mercado de los Alimentos Funcionales en Brasil*

- Productos dieticos y *light* (que están en el mercado desde la década de los 80): ventas por año de US\$ 4 mil millones en 2005.
- Juntos, los segmentos dieticos y *light*, y funcionales sumam 6,3% del volumen de ventas en la industria brasileña de alimentación (2005)
- De los R\$ 88,2 mil millones que las industrias brasileñas del sector facturaron en 2006, R\$ 700 mil millones (0,8%) fueron de las ventas de alimentos funcionales.

# PeD - Brasil

Ano	PIB em milhões de R\$ correntes	Total	% em relação ao total		% em relação ao PIB		
			Públicos	Empresariais	Públicos	Empresariais	Total
2000	1.179.482,0	15.288,5	56,58	43,42	0,73	0,56	1,30
2001	1.302.136,0	17.262,6	55,34	44,66	0,73	0,59	1,33
2002	1.477.822,0	19.277,2	51,85	48,15	0,68	0,63	1,30
2003	1.699.948,0	21.393,9	51,88	48,12	0,65	0,61	1,26
2004	1.941.498,0	24.040,2	52,36	47,64	0,65	0,59	1,24
2005	2.147.239,0	27.277,1	49,85	50,15	0,63	0,64	1,27
2006	2.369.797,0	30.383,2	51,87	48,13	0,66	0,62	1,28
2007	2.558.821,3	37.388,1	52,66	47,34	0,77	0,69	1,46

# *Los primeros*

- Yakult

- En 1930: *Lactobacillus casei*

- Kellogs

- En 1984: uso de la fibra alimentaria para reducir el riesgo de enfermedades
- All-Bran

# *Alimentos Procesados - Probioticos*

- El mercado surgió en Brasil hace 40 años,
- Los probióticos fueron los primeros productos;
- El que tuvo más éxito fue Yakult.
- La categoría que más impulsó la expansión de los alimentos funcionales son los yogurts funcionales, que ayudan a regular el funcionamiento del intestino.
- La facturación de la categoría incrementó 407,3% entre mayo/junio de 2004 y mayo/junio de 2005.

# Alimentos Processados - Probióticos

Portal EXAME

## EXAME

*Bifidobacterium  
animalis*

### As bactérias salvaram a Danone | 29.11.2007

*A empresa francesa estava prestes a deixar o Brasil, mas um iogurte levou a operação do prejuízo ao lucro em apenas dois anos*

Lia Lubambo



Por Melina Costa

**EXAME** Se há um produto que poderia ser escolhido como símbolo da estabilidade econômica brasileira e do aumento do poder aquisitivo da população de baixa renda é o iogurte. Em 1995, um ano após o lançamento do Plano Real, suas vendas praticamente dobraram a reboque do fim da inflação. Era de esperar, portanto, que a Danone, maior fabricante de iogurtes no Brasil, estivesse no melhor dos mundos desde então. Não foi o que aconteceu. A multinacional se envolveu de tal forma em uma violenta disputa de preços com seus vários concorrentes -- boa parte deles surgida graças à expansão do mercado -- que sua margem de lucro

simplesmente despencou. Em 2003, no auge da crise, a Danone registrou prejuízo de 25 milhões de reais (foi o segundo ano seguido de perdas e o quinto de desempenho muito inferior à média mundial da empresa). Diante de números tão ruins, a



## *Probióticos*



Con la “Activia”:  
Nuevos productos fueron  
desarrollados en el mercado  
brasileño

# *Mercado de Yogurts en Brasil*

- 7% del mercado total de Yogurts en Brasil:  
*Activia*
- Brasil: corresponde a 4% de facturación global de Danone
  - Existe poco consumo de yogurt en Brasil
    - 6 kilogramos habitante/año
    - Francia: 30 kilogramos
    - Argentina: 16 kilogramos

*Elevadas inversiones en  
marketing*

# *Mercado de Yogurts en Brasil*

## ■ En 2008:

- El enfoque en Activia® (producto líder en segmento de Yogurt funcional con 92% del mercado brasileño)
- Otros importantes en el mercado: Nesvita® (Nestlé) y Biofibras® (Batavo)



*Con fibras y dos lactobacilos  
funcionales*

*No contiene colesterol ni grasa*

*Con fibras y probioticos  
Cantidades elevadas de calcio y  
vitamina E*

# *Alimentos Procesados - Leche*



- Actifibras: Leche con fibras solubles
- Leche con calcio
- Leche con vitaminas A y D
- Acticol: Leche con vitaminas C, E, ácido fólico y fitoesteroles



# *Alimentos Procesados - Soya*

- **Unilever: Ades (70% del mercado) con “leche” de soya**
  - Empezó el uso en el mercado de helados con soya
  - Ades original light tiene registro en la ANVISA como alimento funcional ( ↓ LDL)
- **La soya contiene isoflavona**
  - Ocorre una disminución de los síntomas de la menopausia
- **Sadia: “VITA SOJA”**
  - Pastas, hamburguesas y nuggets.

# *Alimentos Procesados - Grasas*

- Con adición de omega 3 y 6
- 0% grasa trans
- 2000-2001: incremento de 95% en las ventas
- 2006: adición de ácido fólico



# *Pan funcional*

## ■ Puraví

- Puraví andino: con quinua y maíz
- Puraví: con omega 3 y 6
- Puraví: multifibras y vitaminas
  - Fibras solubles y no-solubles
  - 6 vitaminas (A, B1, B6, B12, E, B9)
- Puraví: açai dá energia
  - Alimento con guaraná, granola y plátano.





*Gracias*



*[annadionisio@yahoo.com.br](mailto:annadionisio@yahoo.com.br)*